



МЕНЮ
МУП ТООП "Поиск"

Столовая АОУ "Удмуртский кадетский корпус"

21.04.2024

Пищевые вещества (г)			Ккал.	кДж	№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
белки	жиры	углев.						
Завтрак для детей 16-18 лет								
9,14	12,97	24,73	253,6	1 061,772		Бутерброд с маслом и сыром	25/10/20	27,79
8,1	10,54	39,93	283,75	1 188,005	257/94	Каша пшённная молочная с маслом сливочным	200/10	20,20
3,8	2,9	11,3	86	360,065	54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	10,72
1,9	0,2	12,3	58,75	245,975		Хлеб Пшеничный	25	2,16
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
26,24	27,21	104,96	769,10	3 220,1			540	64,80
Обед для детей 16-18 лет								
0,86	10,13	2,34	108	452,174	ТТК №38	Салат из свежих огурцов и помидор(огурцы свежие, помидоры свежие, лук репка, масло растительное, соль поваренная йодированная)	100	18,44
3,31	3,47	14,36	100,56	421,025	60/08	Уха со взбитым яйцом (Скумбрия)	300/25	29,17
17,28	28,99	5,24	352,23	1 474,717	413/94	Шницель н/р из гов., свин. б/я(мясо говядина котлетное, мясо свинина котлетное, вода питьевая, сухари панировочные, масло растительное, лук репка, соль йодированная)	120	80,65
5,07	12,63	38,88	287,16	1 202,281	ТТК №31	Картофель тушёный с овощами	250	18,14
0,25	0	8,12	33,5	140,258	54-2гн/22	Чай с сахаром	250	1,64
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
37,67	56,62	134,84	1 203,45	5 038,6			1 195	160,60
Полдник для детей 16-18 лет								
1	0,2	20,2	92	385,186		Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	17,82
4,62	17,16	55,07	350,8	1 468,729	ТТК №87	Слойка с повидлом	90	25,51
5,62	17,36	75,27	442,80	1 853,9			290	43,33
Ужин для детей 16-18 лет								
1,7	10,15	11,17	144,33	604,281	13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.(капуста свежая, морковь, кукуруза консервированная, яблоки, лук репка, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная)	100	13,06
35,76	12,83	54,31	465,77	1 950,086	200/13	Плов из птицы (филе куриное)(филе куриное, вода питьевая, крупа рис длинный, морковь, лук репка, масло сливочное, томатная паста)	95/250	114,09
0,37	0	8,37	34,87	145,994	54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	250	3,60
7,6	0,8	49,2	235	983,898		Хлеб Пшеничный	100	8,63
3,3	0,6	16,7	87	364,252		Хлеб Дарницкий	50	3,93
48,73	24,38	139,75	966,97	4 048,5			845	143,31
Вт. Ужин для детей 16-18 лет								
10	6,4	7	136	569,405		Йогурт молочный	200	20,96
10,00	6,40	7,00	136,00	569,4			200	20,96
Итого за день:								
128,26	131,97	461,82	3 518,32	14 730,5			3 070	433,00

Разработал Гл. технолог: Григорьева / А.И. Неганов

Калькулятор: 3 / Е.Н. Кормышева
Зав. производством: Поиски / Лошкарева В.И.