

**АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УДМУРТСКИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ВАЛЕНТИНА ГЕОРГИЕВИЧА СТАРИКОВА»**

Рассмотрено на заседании  
методического объединения  
«16»августа 2023г.  
протокол № 1

Согласовано  
Зам. директора по УВР В. Ю. Непряхина \_\_\_\_\_  
«24»августа 2023г.

Утверждаю:  
Руководитель Удмуртского кадетского корпуса:  
\_\_\_\_\_/Т.А. Караваева/  
приказ № 150-ос от 30.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 5 – 9 классов  
(ФГОС – 2021)**

**учителя первой кв. категории Киселёва А.Н.  
учителя первой кв. категории Маматова И. С.**

2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (далее – ОБЖ) разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее – ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЖ, федеральной рабочей программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В Программе содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено десятью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;

модуль № 2 «Безопасность в быту»;

модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;

модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль № 5 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»;

модуль № 7 «Безопасность в социуме»;

модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»;

модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль №10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Появлению учебного предмета ОБЖ способствовали колоссальные по масштабам и последствиям техногенные катастрофы, произошедшие на территории нашей страны в 80-е годы XX столетия: катастрофа теплохода «Александр Суворов» в результате столкновения с пролётом Ульяновского моста через Волгу (5 июня 1983 г.), взрыв четвёртого ядерного реактора на Чернобыльской АЭС (26 апреля 1986 г.), химическая авария с выбросом аммиака на производственном объединении «Азот» в г. Ионаве (20 марта 1989 г.), взрыв двух пассажирских поездов под Уфой в результате протечки трубопровода и выброса сжиженной газовой-бензиновой смеси (3 июня 1989 г.). Государство столкнулось с серьёзными вызовами, в ответ на которые требовался быстрый и адекватный ответ. Пришло понимание необходимости скорейшего внедрения в сознание граждан культуры безопасности жизнедеятельности, формирования у подрастающего поколения модели индивидуального безопасного поведения, стремления осознанно соблюдать нормы и правила безопасности в повседневной жизни. В связи с этим введение в нашей стране обучения основам безопасности жизнедеятельности явилось важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и

угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В данных обстоятельствах колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЖ определяется системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400), Доктрина информационной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646), Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года (Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474), Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 г. № 1642).

Современный учебный предмет ОБЖ является системообразующим, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение адекватной модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время с учётом новых вызовов и угроз подходы к изучению учебного предмета ОБЖ несколько скорректированы. Он входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне

основного общего образования. Изучение ОБЖ направлено на обеспечение формирования базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

## **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

## **МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

### **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Согласно учебному плану Удмуртского кадетского корпуса на изучение основ безопасности жизнедеятельности отводится следующее количество часов:

Класс	V	VI	VII	VIII	IX
Количество часов в неделю	1	1	1	1	1
Количество часов в год	34	34	34	34	34

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### **Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

цель и задачи учебного предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека;

смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;

источники и факторы опасности, их классификация;

общие принципы безопасного поведения;

виды чрезвычайных ситуаций, сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций;

уровни взаимодействия человека и окружающей среды;

механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка и хранение бытовых отходов, шум и другие проблемы).

Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112. Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе.

основные источники опасности в быту и их классификация;

защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;

бытовые отравления и причины их возникновения, классификация ядовитых веществ и их опасности;

признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила комплектования и хранения домашней аптечки;

бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила обращения с газовыми и электрическими приборами, приёмы и правила оказания первой помощи;

правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;

пожар и факторы его развития;

условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;

первичные средства пожаротушения;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;

права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;

меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;

классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;

правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;

правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;

«дорожные ловушки» и правила их предупреждения;

световозвращающие элементы и правила их применения;

правила дорожного движения для пассажиров;

Общественный транспорт и правила для его пассажиров. Школьный автобус и правила пользования им;

обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;

порядок действий пассажиров при различных происшествиях в маршрутных транспортных средствах, в том числе вызванных террористическим актом;

правила поведения пассажира мотоцикла;

правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных индивидуальных средств передвижения (электросамокаты, гироскутеры, моноколёса, сигвеи и т. п.), правила безопасного использования мототранспорта (мопедов и мотоциклов);

дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;

правила подготовки велосипеда к пользованию.

### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;

правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;

массовые мероприятия и правила подготовки к ним, оборудование мест массового пребывания людей;

порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;



порядок действий при попадании в толпу и давку;  
порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;  
порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;  
опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;  
порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;  
порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация;  
правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными, порядок действий при встрече с ними;  
порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых;  
различия съедобных и ядовитых грибов и растений, правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;  
автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;  
порядок действий при автономном существовании в природной среде;  
правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;  
общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания в подготовленных и неподготовленных местах;  
порядок действий при обнаружении тонущего человека;  
правила поведения при нахождении на плавсредствах;  
правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье.

### **Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

Понятия «здоровье», «здоровый образ жизни». их содержание и значение для человека, Физическое здоровье.

Факторы, способствующие сбережению здоровья (правильное питание, закаливание организма).

Факторы, разрушающие здоровье (долгое сидение за компьютером, избыточный вес).

смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;

механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);

мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения;

понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

диспансеризация и её задачи;

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

Различные пути попадания отравляющих веществ в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Понятия «ушиб», «травма», «перелом». Первая помощь. Первая помощь при электротравме.

Виды кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Способы транспортировки пострадавшего.

Народные средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Имобилизация при травме конечностей.

Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.

Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего.

Переломы, вывихи, растяжения.

Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при массовых поражениях людей.

Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.

Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания.

### **Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома. Криминальные угрозы, как их избежать.

Методы снижения влияния стресса на поведение и общее состояние человека.

Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в «группы смерти».

Признаки агрессивного поведения у подростков. Как противостоять манипуляциям, в том числе в информационной среде. Признаки воздействия криминальных сообществ на учащихся. Снижение риска попадания под влияние криминальных структур.

общение и его значение для человека, способы организации эффективного и позитивного общения;

приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;

манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;

приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;

современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;

правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

### **Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

Основные источники информации.

понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;

риски и угрозы при использовании Интернета;  
общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;  
противоправные действия в Интернете;

правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).

### **Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;

цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;

основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;

признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;

признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;

правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;

порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

### **Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**

классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи, структура, режимы функционирования;

государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними;

общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения;

права, обязанности и роль граждан Российской Федерации в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

антикоррупционное поведение как элемент общественной и государственной безопасности;

Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак — аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.

Радиационный опасный объект. Радиационная авария. Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки.

Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;

сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении, в том числе при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ;

средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;

эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации.

# ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Настоящая программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны продемонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества.

### **2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края,

страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

### **4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

### **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития чело-века, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

### **6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;



сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать:

### **1. Овладение универсальными познавательными действи-ями.**

#### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

#### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

## **2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

#### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

#### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### **3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

#### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;

аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

### **Модуль № 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:**

#### **5-7 класс**

овладеть знаниями и умениями определять источники опасных и чрезвычайных ситуаций; объяснять роль человеческого фактора в возникновении чрезвычайных ситуаций; формировать культуру безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, понимать значимость безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций. Понимать происхождение чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, социального характера.

#### **8 класс**

объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

раскрывать общие принципы безопасного поведения.

### **Модуль № 2 «Безопасность в быту»:**

#### **5-7 класс**

овладеть знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях,

при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

уметь оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реальных условий и возможностей.

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

### **8 класс**

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

### **9 класс**

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

### **Модуль № 3 «Безопасность на транспорте»:**

#### **5-7 класс**

овладеть знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций на транспорте;

объяснять значение предупреждающих знаков;

знать правила дорожного движения, уметь ими пользоваться. Знать правила вождения и содержания велосипеда;

уметь оценивать и прогнозировать опасные ситуации на различных видах транспорта.

#### **8 класс**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);



соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

### **9 класс**

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте, в том числе криминогенного характера и ситуации угрозы террористического акта;

безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом.

### **Модуль № 4 «Безопасность в общественных местах»:**

#### **5-7 класс**

овладеть знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания на улице, в общественном транспорте; овладеть знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты при встрече с мошенниками;

обеспечивать безопасность при встрече с наркоторговцами; знать права потребителей и уметь ими пользоваться.

#### **8 класс**

характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

#### **9 класс**

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

### **Модуль № 5 «Безопасность в природной среде»:**

#### **5-7 класс**

овладеть знаниями безопасного поведения на природе, во время грозы, во время гололеда, на водоемах и др.,

знать правила безопасного поведения в туристских походах; уметь ориентироваться по природным признакам; объяснять обязанности членов туристской группы; безопасно действовать при автономном существовании: уметь добывать огонь, знать растения, грибы и др., которые можно употреблять в пищу; знать повадки диких

животных, чтобы избежать опасности; раскрывать особенности природных чрезвычайных ситуаций, безопасно действовать во время наводнения, цунами, схода снежных лавин.

#### **8 класс**

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

#### **9 класс**

раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значение экологии для устойчивого развития общества;

помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

**Модуль № 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:**

### **5-7 класс**

сформировать социально ответственное отношение к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

раскрывать понятия здоровья, здорового образа жизни; объяснять факторы, негативно влияющие на здоровье; соблюдать правила личной гигиены; характеризовать явления эпидемии, пандемии; безопасно действовать в случае возникновения социально-биологических чрезвычайных ситуаций.

освоить основы медицинских знаний и овладеть умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях.

### **8 класс**

раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого- социального характера;

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

### **9 класс**

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

### **Модуль № 7 «Безопасность в социуме»:**

#### **5-7 класс**

овладеть правилами безопасного поведения при встрече с преступной средой; овладеть знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приемы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

владеть способами самоубеждения и самоприказа, чтобы избежать состояния стресса;

уметь избегать конфликтных ситуаций.

#### **8 класс**

приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений.

#### **9 класс**

приводить примеры межличностного и группового конфликта;

характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));

приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений;

безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях.

## **Модуль № 8 «Безопасность в информационном пространстве»:**

### **5-7 класс**

овладеть понятиями информационной среды, киберзависимости; владеть правилами безопасности от информационных угроз; предупреждать возникновение игромании; уметь защитить свои денежные средства при использовании Интернета; уметь избежать кибербуллинга.

### **8 класс**

приводить примеры информационных и компьютерных угроз;

характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);

владеть принципами безопасного использования Интернета;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

### **9 класс**

характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет (далее – Интернет), предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные интернет-сообщества);

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

## **Модуль № 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

### **5-7 класс**

объяснять понятия «экстремизм» и «терроризм»;

знать и понимать роль государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера;

распознавать угрозы террористического характера;

уметь противостоять воздействию деструктивных сообществ;

безопасно действовать в ситуациях, связанных с террористической безопасностью.

### **8 класс**

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

### **9 класс**

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников.

**Модуль № 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:**

### **9 класс**

характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;

владеть способами антикоррупционного поведения с учётом возрастных обязанностей;

информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе"	3		
2	Модуль "Безопасность в быту"	6		
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	2	1	
4	Модуль "Безопасность в природной среде"	2	1	
5	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	9		
6	Модуль "Безопасность в социуме"	2		
7	Модуль "Безопасность в информационном пространстве"	2		
8	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	3		
9	Модуль "Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера"	3		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		32	2	0

### 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
5	Модуль "Безопасность в	20	2	



	природной среде"			
6	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	11	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		31	3	0

## 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Модуль "Основы безопасности личности, общества и государства"	26	1	
6	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	7		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	1	4

## 8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Модуль "Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе"	2		
2	Модуль "Безопасность в быту"	6		
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	3		
4	Модуль "Безопасность в общественных местах"	5	1	
5	Модуль "Безопасность в природной среде"	3		
6	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы	7		1

	медицинских знаний"			
7	Модуль "Безопасность в социуме"	3		
8	Модуль "Безопасность в информационном пространстве"	2	1	
9	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	3		
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## 9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Модуль "Безопасность в быту"	1		
2	Модуль "Безопасность на транспорте"	5		
3	Модуль "Безопасность в общественных местах"	2		
4	Модуль "Безопасность в природной среде"	8		
5	Модуль "Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний"	3	1	1
6	Модуль "Безопасность в социуме"	4		
7	Модуль "Безопасность в информационном пространстве"	3		
8	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	4	1	
9	Модуль "Взаимодействие личности, общества и	4		

	государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения"			
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	0	0

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

**Воспитательная деятельность учителя на уроках по предмету ОБЖ предполагает следующее:**

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке (занятии) информации, активизации их познавательной деятельности;

- побуждение учеников соблюдать на уроке (занятии) общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (учениками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;

- привлечение внимания учеников к ценностному аспекту изучаемых на уроках (занятиях) явлений, организация их работы с получаемой на уроке (занятии) социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;

- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;

- применение на уроке (занятии) интерактивных форм работы учащихся:

- интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию учеников;

- дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога;

- групповой работы или работы в парах, которые учат обучающихся командной работе и взаимодействию с другими детьми;

- включение в урок (в занятие) игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока (занятия);

- инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей,

навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Осуществляется через:

**На региональном, муниципальном и всероссийском уровне:**

- участие в предметных олимпиадах (очных и заочных), предметных конкурсах, соревнованиях.

**На уровне корпуса:**

- специально разработанные занятия – событийные уроки, посвященные историческим датам и событиям, онлайн-экскурсии которые, расширяют образовательное пространство предмета, воспитывают уважение к историческим личностям, людям науки, любовь к прекрасному, к природе, к родному краю;

- знакомство с различными достижениями науки и техники, обсуждение экологических проблем, исследования и внесение предложений по мироустройству;

- проведение учебных (олимпиады, занимательные уроки и пятиминутки, урок – путешествие, урок мастер-класс, урок-исследование и др.) и учебно-развлекательных, спортивных мероприятий (конкурс-игра «Предметный кроссворд», турнир «Своя игра», викторины, конкурс газет и рисунков, экскурсия и др.);

- использование визуальных образов (предметно-эстетической среды, наглядная агитация школьных стендов, предметной направленности, совместно производимые видеоролики по темам урока);

- участие педагогов-предметников в Совете профилактики по вопросам неуспевающих обучающихся с целью совместного составления плана ликвидации академической задолженности по предметам;

- участие педагогов-предметников в родительских собраниях учебных отделений.

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	
2	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1	
4	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ

			ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Как сохранить здоровье	1	
6	Личная гигиена	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	Предупреждение вредных привычек.	1	
8	Основные правила здорового образа жизни	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9	Правила поведения для пешеходов. Правила поведения для пассажиров	1	
10	Если вы водитель велосипеда	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	Контрольная работа	1	
12	Среда обитания человека	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Службы, которые всегда приходят на помощь	1	
14	Основные правила безопасности на улице	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Безопасность дома	1	
16	Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Как вести себя при пожаре	1	
18	Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

19	Советы на всю жизнь	1	
20	Что такое экстремизм	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Терроризм- крайняя форма экстремизма	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1	
23	Что такое информационная среда	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24	Безопасное использование информационных ресурсов	1	
25	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26	Безопасное поведение на водоемах при различных погодных условиях. Стихийные бедствия и их опасности	1	
27	Контрольная работа	1	
28	Химические производства и связанные с ними опасности	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29	Ядерные объекты и их опасности	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Гидротехнические сооружения и их опасности	1	
31	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

32	Первая помощь при отравлениях	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Первая помощь при травмах	1	
34	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

### ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	
1	Факторы, способствующие сбережению здоровья	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Факторы, разрушающие здоровье	1	
3	Профилактика вредных привычек	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Правила личной гигиены при занятиях туризмом	1	
6	Туризм как часть комплекса ГТО	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	Контрольная работа	1	
8	Безопасное поведение в туристских походах	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>



9	Виды туристских походов	1	
10	Как ориентироваться на местности	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	Подготовка к проведению туристского похода	1	
12	Приметы, по которым можно определить погоду	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Как развести костёр при разной погоде	1	
14	Если в лесу вас застигла гроза	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Контрольная работа	1	
16	Советы на всю жизнь	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Лыжные походы	1	
18	Горные походы	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах	1	
20	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде	1	
22	Организация ночлега при автономном существовании	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23	Как добыть питьё и пищу в	1	

	условиях автономии		
24	Как подать сигналы бедствия	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25	Безопасность при встрече с дикими животными	1	
26	Безопасность при встрече со змеёй	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Защита от комаров, мошки и других насекомых	1	
28	Профилактика клещевого энцефалита	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29	Контрольная работа	1	
30	Народные средства первой помощи	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31	Первая помощь при травматических повреждениях	1	
32	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Психологическая поддержка пострадавшего	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

### ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные
-------	------------	------------------	--------------------------------------

		<b>Всего</b>	<b>ресурсы</b>
1	Различные природные явления.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Общая характеристика природных явлений.	1	
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1	
5	Защита населения от последствий землетрясений.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1	
7	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1	
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1	
12	Смерчи.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Наводнения. Виды наводнений	1	

	и их причины.		
14	Защита населения от последствий наводнений.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	
16	Сели и их характеристика.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Защита населения от последствий селевых потоков.	1	
18	Цунами и их характеристика.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Защита населения от цунами.	1	
20	Снежные лавины.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1	
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1	
24	Эпизоотии и эпифитотии.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25	Контрольная работа	1	
26	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в	1	

	формировании антитеррористического поведения.		
28	Психологическая уравновешенность	1	
29	Стресс и его влияние на человека.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1	
31	Общие правила оказания первой помощи.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32	<i>Практическое занятие:</i> Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1	
33	<i>Практическое занятие:</i> Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	<i>Практическое занятие:</i> Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

## 8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	
1.	Цель и основные понятия предмета ОБЖ	1	
2.	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	1	
3.	Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ

	отравлений		ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	Предупреждение бытовых травм	1	
5.	Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	Пожарная безопасность в быту	1	
7.	Предупреждение ситуаций криминального характера	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	
9.	Правила дорожного движения	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Безопасность пешехода и пассажира	1	
11.	Безопасность водителя	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.	Основные опасности в общественных местах	1	
13.	Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Пожарная безопасность в общественных местах	1	
15.	Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

16.	Контрольная работа	1	
17.	Правила безопасного поведения на природе	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18.	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	
19.	Безопасное поведение на водоёмах	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Общие представления о здоровье	1	
21.	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22.	Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний	1	
23.	<i>Практическое занятие.</i> Первая помощь и самопомощь при различных видах ожогов.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	<i>Практическое занятие.</i> Первая помощь и самопомощь при различных видах кровотечений.	1	
25.	<i>Практическое занятие.</i> Первая помощь и самопомощь при солнечных и тепловых ударах, переохлаждении, отморожении и ожоге.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	<i>Практическое занятие.</i> Первая помощь и самопомощь при утоплении, остановке сердца и коме	1	
27.	Общение — основа социального взаимодействия	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	Манипуляция и способы противостоять ей	1	

29.	Безопасное поведение и современные увлечения молодежи	1	
30.	Общие принципы безопасности в цифровой среде	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31.	Контрольная работа	1	
32.	Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму	1	
33.	Безопасные действия при угрозе теракта. Угроза вооруженного нападения и вооруженное нападение	1	
34.	Безопасные действия при совершении теракта. Взрыв	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

## 9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	
1	Пожарная безопасность в быту	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Безопасность пассажира	1	
3	Безопасность водителя	1	
4	Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Безопасность пассажиров на различных видах транспорта	1	
6	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на	1	



	транспорте		
7	Пожарная безопасность в общественных местах	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера	1	
9	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10	Пожарная безопасность в природной среде	1	
11	Безопасное поведение в горах	1	
12	Безопасное поведение на водоёмах	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Безопасные действия при угрозе наводнения, цунами	1	
14	Безопасные действия при урагане, буре, смерче, грозе	1	
15	Безопасные действия при угрозе землетрясения, извержения вулкана	1	
16	Экология и её значение для устойчивого развития общества	1	
17	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	
18	<i>Практическое занятие.</i> Первая помощь и самопомощь при отсутствии сознания и остановке дыхания	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Контрольная работа	1	
20	Общение — основа социального взаимодействия	1	

21	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	1	
22	Манипуляция и способы противостоять ей	1	
23	Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24	Опасные программы и явления цифровой среды	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25	Безопасные правила цифрового поведения	1	
26	Деструктивные течения в Интернете и защита от них	1	
27	Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28	Безопасные действия при угрозе теракта	1	
29	Безопасные действия при совершении теракта. Вооруженное нападение.	1	
30	Безопасные действия при совершении теракта. Взрыв.	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31	Контрольная работа	1	
32	Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	
33	Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Организация мероприятий по	1	

	предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

## **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Основы безопасности жизнедеятельности, 5,6,7,8,9 класс/  
Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под  
ред. Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство  
«Просвещение», 2021г..

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Научно – методический и информационный журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизнедеятельности»;
2. В.Г.Бубнов, Н.В.Бубнова. Атлас добровольного спасателя «Первая медицинская помощь на месте происшествия», Издательство АСТ-Астрель, Москва 2008г.;
3. А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 класс: учебник для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение. 2017.
4. А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: учебник для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение. 2018.
5. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Учебник ОБЖ для 10-х классов, Издательство «Просвещение», 2013 г.;
6. Конституция Российской Федерации, Издательство Норматика, Новосибирск, 2021г.;
7. И.Ф.Богоявленский Оказание первой помощи на месте происшествия и в очагах ЧС, Издательство ОАО «МЕДИУС», 2014г.;
8. С.В. Баленко «Школа выживания», М., «Эксмо», 1992г.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА» - <https://resh.edu.ru/>